



**PROJET DE  
DÉVELOPPEMENT  
2020 – 2025**

# SOMMAIRE

- **FICHE D'IDENTITÉ DU CLUB**
- **PRÉAMBULE**
- **HISTORIQUE DU CLUB**
- **LE CADRE DE VIE**
  - \* la structure
  - \* l'encadrement technique
  - \* les bénévoles
  - \* les activités
- **LES ACTEURS**
  - \* le bureau
  - \* les officiels et bénévoles
  - \* les fédérations
  - \* les partenaires
- **MISE EN OEUVRE DES ACTIVITÉS**
  - \* les activités compétitives
    - l'école de natation
    - le pôle compétition
    - les événements
  - \* la formation professionnelle
- **ANALYSES DES PROJETS et ACTIONS**

# FICHE D'IDENTITÉ DU CLUB

## **Association Sportive de l'US Liffré Natation**

Section natation, faisant partie d'une association multisports, qui est l'Union Sportive Liffréenne, comportant 13 sections différentes.

**Activités de la section :** Natation Sportive

**Forme juridique :** association loi de 1901

**Nombre d'adhérents :** 73

**Membres du bureau :** 7

**Officiels :** 17

**Éducateurs Diplômés :** 3

**Salariés :** 2

**Présidente :** GOLTAIS Delphine

**Courriel du club :** natationliffre@gmail.com

**Site internet :** <http://natation.usliffre.org/>

**Facebook :** US Liffré Natation

**Instagram :** natationliffre

Labels « **Animation** » mention École de natation et « **Développement** »

**Affiliation à la Fédération Française de Natation**

## PRÉAMBULE

Le club a pour but d'organiser, diriger et développer la pratique du sport en compétition natation. Sous le contrôle de la Fédération Française de Natation, on veille à respecter leurs directives et réglementations.

De plus, on forme également des jeunes au BNSSA (Brevet National de Sauvetage et de Sécurité Aquatique), aux divers brevets fédéraux (BF1 / BF2 / BF3 / BF4 / BF5 et MSN), ainsi que nos stagiaires au BPJEPS AAN, DEJEPS natation et les collégiens en stage découverte.

Puis, nous participons aux compétitions Départementales et Régionales mais aussi aux Meetings.

### **Pourquoi avoir décidé de construire un projet ?**

Pour envisager avec méthode et efficacité l'avenir de notre club, il nous fallait formaliser un projet associatif à court et long terme.

### **Les raisons des démarches :**

- La création d'un nouveau bassin extérieur à Liffré d'ici 2025
- Le partage des valeurs du club
- Favoriser l'engagement de tous
- La création de nouvelles activités au sein du club
- Le développement de la formation

# HISTORIQUE DU CLUB

Le club de l'US Liffré natation est une association régissant de la loi 1901 qui fait partie d'une association multisports comportant 13 sections.

Ce club a été créé en 2010 par 4 parents bénévoles et 2 entraîneurs. La présidente, à ce jour, est Mme GOLTAIS Delphine. Le bureau est composé de 7 membres.

Ce club permet de proposer une continuité aux cours municipaux en orientant, principalement les enfants, vers la découverte de la natation course, dont l'objectif principal est la compétition (car le club est lié par une convention à la communauté de communes, qui indique une non-concurrence à l'apprentissage de la natation). On a donc mis en place des tests d'entrées, le niveau demandé est de savoir nager au minimum deux nages différentes.

## LE CADRE DE VIE

### - La structure

Le club de l'US Liffré Natation est installé dans la piscine intercommunale de Liffré Cormier Communautés. Piscine située à Liffré. Le club s'emploie par des cotisations modestes à favoriser les inscriptions des jeunes et des adultes à la pratique de la natation, son apprentissage, son perfectionnement jusqu'aux compétitions.

La ville de Liffré et sa Direction des Sports nous aident dans cette démarche, en nous accordant la gratuité du bassin et les créneaux horaires nécessaires. Nous utilisons donc cette piscine :

Le lundi soir de 20h45 à 21h45

Le mardi matin de 7h à 8h

Le mercredi midi de 13h à 14h / 14h45 à 15h45 / 20h15 à 21h15

Le vendredi matin de 7h à 8h / 20h à 21h

Le samedi midi de 13h à 15h / 18h à 19h

### - L'encadrement technique

Nous avons aujourd'hui 2 éducateurs sportif diplômés qui travaillent pour le club en dehors de leur travail quotidien en piscine intercommunal.

HAO Kien To : BEESAN depuis 2007 / BF1 / BF2 / BF3

- Entraîneur référent (Juniors / Séniors)
- Référent stagiaire

GOLTAIS Solenn : BPJEPS AAN depuis 2020 / BF1 / BF2 / BF3 / MSN (en formation BF4 et DEJEPS natation)

- Entraîneur référent (ENF / Avenirs / Jeunes / Juniors / Maîtres)
- Chargé de développement du club
- Responsable entraînement BNSSA

## **- Les bénévoles**

Tous les membres du bureau sont bénévoles. Élus en Assemblée Générale, ils se réunissent une fois par trimestre durant la saison sportive ou plus en cas de besoin. Plusieurs officiels chronométreurs représentent le club dans les manifestations sportives. De plus, des nageurs bénévoles (BNSSA) aident les entraîneurs à subvenir au cours lors d'absences éventuels, mais aussi les membres du bureau qui aident à assurer une continuité aux entraînements.

## **- Les activités**

- Natation compétition, préparation aux ENF1 / 2 / 3
- Formation des jeunes aux BNSSA et au PSE1
- Formation des stagiaires au BPJEPS AAN / BF1 / BF2 / BF3 / Stage de troisième

Après l'obtention du Pass'Compétition, l'enfant sera intégré dans un groupe selon sa tranche d'âge et de son niveau. Il / elle pourra par la suite participer à des compétitions. Les plus âgés et les masters participent aux compétitions départementales et régionales voir national et mondial de la FFN.

En ce qui concerne les formations : nous formons des BNSSA principalement pompier (en accord à la convention avec l'Union Départemental des Sapeurs-Pompiers d'Ille et Vilaine). De plus les stagiaires que nous formons, ont pour la plupart vocation à continuer leurs études avec des diplômes supérieurs ou d'étendre leurs compétences en étant aquatique et terrestre.

# **LES ACTEURS**

## **- Le bureau**

Tous les ans, l'Assemblée Générale a lieu en Juin pour faire le bilan de la saison écoulée et le bilan comptable, sachant que le club est ouvert en septembre, après la rentrée des classes.

Le conseil d'administration est l'USL générale.

Les membres du bureau sont :

- La présidente : GOLTAIS Delphine
- Le co-président : POULAIN Stéphane
- La co-présidente : BUNEL Isabelle
- Le trésorier : GOLTAIS Yannig
- Les secrétaires : LANDAIS Laurent et Nadège
- Membres : JOURNET Christine

Sans oublier les entraîneurs qui aident les membres du bureau à prendre la meilleure direction, concernant le projet sportif, le développement du club...

## **- Les officiels et bénévoles**

Les officiels sont chargés d'assurer la régularité et la conformité des compétitions.

Passage obligé par un examen, ils chronomètrent, sont juges de virage ou juges arbitres.

Le club a l'obligation de présenter des officiels à chaque compétition.

Le club propose la formation et la licence aux personnes souhaitant officier. Ce sont souvent des parents qui suivent leurs enfants nageurs, ils deviennent par la même occasion « bénévoles » et nous aident dans toutes les tâches annexes.

Sans eux, difficile de faire vivre l'association. Nous avons créé un poste de référent qui est chargé du pilotage et du recrutement des chronométreurs parmi les parents.

## **- Les fédérations**

- La FINA : Fédération International de Natation (Président : Julio César Maglione)
- FFN : Fédération Française de Natation (Président : Gilles Sezionale)
- Le comité Régionale Bretagne (Président Serge Brunet)
- Le comité Départementale 35 (Président Claude Delafosse)

## **- Les partenaires**

Le club de l'US Liffré Natation remercie nos partenaires sans qui nous pourrions mener toutes ces activités :

- La Fédération Française de Natation
- La ville de Liffré
- Liffré Cormier Communautés
- Union Sportive Liffréenne (USL Général)
- Romain Ferré Photographes
- Canon Bretagne
- Association Régionale de Médecine du Sport
- ERFAN de Bretagne (formation BNSSA)
- UDSP 35 (formation secourisme)

# MISE EN OEUVRE DES ACTIVITÉS

## - Les activités compétitives

Elles s'appuient sur une École de Natation agréée par l'ENF en respectant les principes pédagogiques fondés sur le concept de la pluridisciplinarité (water-polo / natation course / plongeon / natation artistique / nages avec palmes). Le test du Pass'Sports de l'eau en étant la référence.

Ce concept permet à nos licenciés de pratiquer les compétitions au niveau départemental et régional. Nos moniteurs sportifs de natation qui ont suivi une formation ENF leur feront passer ces tests, classés en 3 catégories (ENF1 / 2 / 3). Les nageurs ayant validé l'ENF 1 et 2 pourront participer à aux compétitions (challenge avenir) pour valider l'ENF 3 (Pass'Compétition).

## - L'école de natation

Groupe Sauv'Nage (2 séances par semaine)

Objectifs, être capable de :

- Sauter dans l'eau
- Faire l'étoile de mer sur le ventre
- Déplacement ventrale
- Stabilisation 5 sec à la verticale
- Déplacement dorsale
- Immersion contrôlée

Groupe Pass'Sports de l'eau (2 séances par semaine)

Objectifs, être capable de : (effectuer les divers parcours)

- Water-polo
- Nage avec palmes
- Natation artistique
- Natation course
- Plongeon

Groupe Pass'Compétition (2 séances par semaine)

Objectifs, être capable de : (challenge avenir : 9 épreuves)

- 25 papillon / 25 dos / 25 brasse / 25 crawl
- 50 deux nages (25 papillon – dos / 25 dos – 25 brasse / 25 brasse – 25 crawl)
- 100 crawl
- 100 4N

## **- Le pôle compétition**

Les jeunes compétiteurs de 11 à 14 ans : (2 à 3 séances par semaine)

Début des compétitions officielles avec une finalité régionale.

L'investissement de l'enfant conditionne une partie de sa réussite. Les séances deviennent des entraînements avec des attentes plus spécifiques et nombreuses provenant de l'entraîneur.

Objectifs :

- Comprendre comment utiliser le chrono mural à aiguilles
- Perfectionner les 4 nages de manière approfondie
- Différencier les allures entraînements et compétitions

Les compétiteurs dès 13 ans à plus : (4 séances par semaine)

La finalité des 13 ans et plus est d'atteindre un bon niveau régional voir nationale.

Objectifs :

- Augmenter le nombre de temps de la grille départementale et régionale
- Améliorer les aspects physiologiques chez le jeune
- Améliorer les techniques de nage et le rendement énergétique
- Adapter les allures en fonction des distances de nage
- Accepter les difficultés liées aux contraintes des entraînements en natation

## **- Les événements**

L'intraclub : « compétition » organisée pour tous les adhérents du club. L'objectif étant de favoriser la cohésion et le partage auprès de tous. Des épreuves toutes aussi loufoques les unes que les autres, seules ou en équipe (nages combinées, épreuves du combattant...). Un repas avec tous les adhérents est prévu 2 heures avant le début des épreuves. Et à la fin des épreuves un classement est effectué et des récompenses sont prévues pour chaque participant.

## **- La formation professionnelle**

La prise en compte de notre club dans le milieu sportif et social va bien au-delà de la gestion des nageurs. Notre contribution à la formation professionnelle s'est traduite par la formation de nos éducateurs avec l'École Régionale de Formation aux Activités de la Natation de Bretagne (ERFAN). Ainsi ils ont pu être formés ENF1, ENF2, ENF3 et BF4. Il est également indispensable de contribuer à former les éducateurs de demain au diplôme de Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport Activités Aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN) et surtout aux Brevets Fédéraux (BF1, ..., BF5) dans le cadre des activités de compétition.

Nous proposons aussi la formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) en partenariat avec l'ERFAN de Bretagne.

De plus nous proposons aussi des formations PSE1 et 2 en partenariat avec l'Union Départemental des Sapeurs-Pompiers d'Ille et Vilaine.

## ANALYSES DES PROJETS et ACTIONS

Objectif numéro 1 : accueil des publics handicapés

Volet : Sportif

<b>Quoi ?</b>	Description	Créer un groupe natation adaptée
<b>Qui ?</b>	Public ciblé (Nature / âge / nombre)	Selon le handicap / entre 10 et 16 ans / 4 à 5 nageurs
<b>Où ?</b>	Lieu d'implantation de l'action	À la piscine de Liffré Cormier Communautés
<b>Quand ?</b>	Date / durée / échéancier	1 à 2 créneaux de 1h par semaine Min 1 compétition dans l'année (Handisport)
<b>Impact ?</b>	Indicateurs d'évaluation Résultats escomptés	-Nombre de licenciés la saison suivante, 5 nouveaux licenciés -Accueil Handisports -Agrément et labellisation NFS
<b>Comment ?</b>	Organisation (Ressources + mise en œuvre)	- Formation NFS (Nager Forme Santé) pour un éducateur du club (1245 €) - Modifier les statuts - Matériel adapté
<b>Pourquoi ?</b>	Objectifs à plus long terme	- Participer à des compétitions handisports - Lutter contre les discriminations
<b>Avec qui ?</b>	Partenaires structurels et financiers	- USL général - Handisports

Objectif numéro 2 : Diversification de nos activités (sauvetages sportif)  
Volet : Sportif

<b>Quoi ?</b>	Description	Création d'un groupe de sauvetage sportif
<b>Qui ?</b>	Public ciblé (Nature / âge / nombre)	Tout type de public Tout âge Environ 20 places
<b>Où ?</b>	Lieu d'implantation de l'action	A la piscine de Liffré Cormier Communautés
<b>Quand ?</b>	Date / durée / échéancier	2 à 3 entraînements de 1 à 2 heures par semaine 3 compétitions obligatoires dans l'année
<b>Impact ?</b>	Indicateurs d'évaluation Résultats escomptés	- Nombre de licenciés la saison suivante, 20 nouveaux licenciés - Nouveaux publics touchés
<b>Comment ?</b>	Organisation (Ressources + mise en œuvre)	- achats de matériel adapté - formation d'un éducateur ?
<b>Pourquoi ?</b>	Objectifs à plus long terme	- participer à des compétitions de la FFSS - diversifier nos activités - toucher plus de publics
<b>Avec qui ?</b>	Partenaires structurels et financiers	- USL général - FFSS

Objectif numéro 3 : Promouvoir l'activité natation auprès des jeunes :  
Volet : Social

<b>Quoi ?</b>	Description	Une journée découverte de la natation
<b>Qui ?</b>	Public ciblé (Nature / âge / nombre)	Primaires / collégiens
<b>Où ?</b>	Lieu d'implantation de l'action	A la piscine de Liffré Cormier Communautés
<b>Quand ?</b>	Date / durée / échéancier	1 journée en fin d'année scolaire (juin) pour des inscriptions en septembre
<b>Impact ?</b>	Indicateurs d'évaluation Résultats escomptés	De nouvelles adhésions
<b>Comment ?</b>	Organisation (Ressources + mise en œuvre)	- Réservation du bassin de Liffré Cormier Communautés - Educateurs sportifs et membres du bureau présents (+ nageurs)
<b>Pourquoi ?</b>	Objectifs à plus long terme	- Initier les jeunes à la pratique de la natation
<b>Avec qui ?</b>	Partenaires structurels et financiers	- Liffré Cormier Communautés - l'USL Général

Objectif numéro 4 : Progression des pratiquants  
Volet : Sportif

<b>Quoi ?</b>	Description	Inscriptions des jeunes dans les stages
<b>Qui ?</b>	Public ciblé (Nature / âge / nombre)	Pratiquants compétiteurs
<b>Où ?</b>	Lieu d'implantation de l'action	A la piscine de Liffré Cormier Communautés Possibilité de faire des stages ailleurs
<b>Quand ?</b>	Date / durée / échéancier	5 jours pendant les vacances scolaires Entraînements de 2 fois 2 heures par jour, plus PPG
<b>Impact ?</b>	Indicateurs d'évaluation Résultats escomptés	- résultats aux compétitions
<b>Comment ?</b>	Organisation (Ressources + mise en œuvre)	- travail personnalisé
<b>Pourquoi ?</b>	Objectifs à plus long terme	Former les jeunes qui véhiculeront des valeurs de persévérance et d'effort pour les générations futures
<b>Avec qui ?</b>	Partenaires structurels et financiers	L'USL général