



Mail : [natationliffre@mail.com](mailto:natationliffre@mail.com)

3 Rue Pierre de Coubertin

35340 Liffré



## PROJET ASSOCIATIF ET SPORTIF

Le projet associatif et sportif de l'Union Sportive Liffréenne doit permettre :

- Aux dirigeants et futurs dirigeants de l'association de définir et de mettre en place leurs actions dans le cadre d'une politique générale de référence
- Aux intervenants sportifs de connaître leurs priorités et les moyens pour mettre en œuvre leurs objectifs
- Aux partenaires institutionnels, et privés, de mieux connaître les objectifs de l'association et de confronter ces objectifs à leurs propres valeurs, attentes ou orientations politiques, d'anticiper, de partager et d'accompagner les projets du club.
- A tous les adhérents de mieux connaître leur association, et de pouvoir s'identifier dans le projet du club et de les confronter à leurs propres valeurs et attentes.

# Sommaire

- Introduction
- Constatation
- Philosophie du club
- La politique du club
- Les objectifs du club
- Les valeurs défendues par l'Union Sportive Liffréenne
- L'association
- A. La natation sportive
  - L'école de natation
  - Le groupe compétition
  - Le groupe « maître compétition »
- B. La formation
  - La formation au BNSSA (Brevet National de Sauvetage et de Sécurité Aquatique)
  - La formation aux secourisme (PSE 1/ PSE 2 / recyclage)
  - La formation aux brevets fédéraux en natation
  - La formation des stagiaires

## **Introduction**

Le projet sportif du club du club des nageurs de Liffré est conçu pour fixer les grandes orientations qui seront mises en place pour la période couvrant les saisons 2020 à 2025.

Ce projet doit permettre :

- Aux intervenants sportifs :
  - D'avoir une ligne directrice commune
  - De cibler des objectifs sportifs et les moyens à mettre en œuvre pour les atteindre
  - De mieux connaître les objectifs de l'association et de confronter ces objectifs aux propres valeurs, attentes ou orientation du club, d'anticiper, de partager et d'accompagner les projets du club.
  
- A tous les adhérents :
  - De mieux connaître leur association
  - De pouvoir s'identifier dans le projet du club
  - De les confronter à leurs propres valeurs et attentes

## **Constatations**

L'US Liffré Natation doit se structurer afin de répondre au mieux à son évolution et aux nouvelles exigences du monde de la natation.

- Nous devons améliorer le fonctionnement de nos partenariats avec l'UDSP 35 et l'ERFAN de Bretagne
- L'ENF, nous avons un nombre de nageurs peu satisfaisant, nous devons améliorer la promotion des ENF au sein du club dans le respect de notre convention avec la mairie. De plus, la demande d'adhésion à diminuer par rapport aux années passées dû au manque de créneaux horaires que nous ne pouvons pas proposer à nos adhérents.
- Nous avons actuellement les labels « Développement apprentissage ENF » mention École de natation et « Développement Compétition »

## **Philosophie du club**

Le club des nageurs de Liffré est une association qui vise le développement du sport pour tous, des plus jeunes aux moins jeunes par la pratique de la natation sportive, de la formation aux secours (BNSSA / PSE 1-2 et recyclage) mais aussi de la formation de stagiaires BPJEPS AAN / MSN / BF1 / BF2 / BF3 / stage troisième.

Elle est résolument tournée vers la compétition, mais ce veut également une organisation familiale, accueillante, et dirigée vers une natation pour tous. Elle contribue à l'effort commun d'éducation et de sociabilisation par le sport.

## **La politique du club**

- Faire découvrir les activités de la natation au plus grand nombre
- Promouvoir les disciplines de la natation par l'organisation de manifestations sportives
- Constituer une structure ouverte à la formation et à l'accompagnement des adhérents
- Amener chaque nageur vers son plus haut niveau de performance tout en pensant à son bien-être

## **Les objectifs du club**

- Donner aux adhérents une connaissance précise et complète de leur association afin de pouvoir s'identifier dans ce projet au travers des valeurs portées, à partager et à soutenir ces dernières.
- De permettre aux partenaires privés et institutionnels de mieux connaître les objectifs du club, de les confronter à leurs valeurs pour mieux soutenir et accompagner ses actions.
- De donner aux intervenants sportifs, salariés et bénévoles les priorités, en leur assurant les moyens de mener à bien leur mission.
- De donner aux dirigeants et aux futurs dirigeants un document de référence définissant une politique associative et sportive.

## **Les valeurs défendues par l'us Liffré natation**

L'appartenance à une association basée sur le bénévolat doit conduire chacun de ses membres à adhérer à un certain nombre de valeurs et à les défendre notamment :

Le respect de chacun de ses membres, l'esprit de tolérance.

Le désintéressement de l'action de ses bénévoles.

L'esprit de convivialité.

La vocation sportive de l'association implique l'adhésion à un certain nombre de valeurs dont :

Le respect des règles, le fair-play, le respect des autres.

Le goût de l'effort, de la persévérance et du dépassement de soi.

L'esprit d'équipe et la solidarité.

La maîtrise de son corps et la recherche d'une forme physique optimale.

Le développement de ces valeurs chez nos jeunes adhérents doit participer à la construction de leur personnalité, d'une confiance en soi, au travers des succès comme des échecs.

L'association doit permettre à ses adhérents une pratique de leur sport au niveau qu'ils souhaitent, dans les meilleures conditions et dans le meilleur esprit possible.

## **L'association**

Les activités de l'association :

Les activités de l'association s'inscrivent dans le cadre défini par les statuts de la Fédération Française de Natation à laquelle elle adhère sous le numéro 050350002. Elles s'articulent autour de trois grands axes :

- La natation sportive
- La formation aux secours
- La formation des stagiaires

Le public se divise en deux grandes catégories : les jeunes (0 à 25 ans) et les adultes (+ de 25 ans)

### **A. La natation sportive**

#### **- L'école de natation**

Le club accueille des jeunes qui savent déjà nager (ils doivent savoir nager au minimum deux nages). Dans le cadre de l'ENF, notre école s'organise autour des trois étapes définies par la Fédération Française de Natation :

1. Le « Sauv'Nage » : pour acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau.
2. Le « Pass'Sports de l'eau » : pour découvrir cinq disciplines sportives de la natation à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur.
3. Le « Pass'Compétition » : pour s'orienter vers les pratiques compétitives de la discipline de son choix.

#### **- Le groupe compétition**

La finalité de ce groupe est la recherche de la performance avec la participation aux compétitions organisées par les différents échelons fédéraux (départementaux, régionaux, interrégionaux, nationaux) en fonction des qualifications de chaque nageur.

Le club doit permettre à chacun, en fonction de leur volonté et de leurs capacités, d'atteindre le plus haut niveau possible.

#### **- Le groupe « maître compétition »**

Ce groupe a pour vocation d'offrir aux adultes qui le souhaitent une fréquence d'entraînement leur permettant d'atteindre des performances leur ouvrant la participation aux compétitions de niveau régional, interrégional, national et international.

## **B. La formation**

### **- La formation au BNSSA (Brevet National de Sauvetage et de Sécurité Aquatique)**

En partenariat avec l'ERFAN de Bretagne, le club propose aux adhérents souhaitant passer le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) des semaines de stages durant les vacances scolaires.

Le coût de la formation revient aux adhérents. Sans oublier qu'avant de pouvoir s'inscrire au BNSSA il faut passer le PSE1 (premier secours en équipe de niveau 1).

Le BNSSA comporte quatre épreuves. Une épreuve théorique et trois épreuves pratiques.

- L'épreuve théorique est un QCM de 40 questions portants sur différents domaines.
- L'épreuve pratique de sauvetage du 250 m. L'épreuve se découpe en 200 m palme, masque et tuba et de 50 m de remorquage de mannequin
- L'épreuve de sauvetage du 100 m. L'épreuve se découpe en 25 m nage libre, deux apnées consécutives de 15 m et de 25 m de remorquage de mannequin
- L'épreuve d'assistance à personne en difficulté qui consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique. Cette épreuve comporte au moins une prise de dégagement à effectuer, la sortie d'eau de la victime, effectuer les gestes de premier secours et répondre aux questions posées par les examinateurs.

Le club propose la formation du BNSSA aux pompiers d'Ille et Vilaine dans le cadre de la convention nous liant. Mais aussi aux adhérents du l'USL général souhaitant travailler en plage, piscine, lac...

### **- La formation au secourisme (PSE 1 / PSE 2 / recyclage)**

En partenariat avec l'UDSP 35 (l'Union Départemental des Sapeurs-pompiers d'Ille et Vilaine) le club propose la formation aux gestes de premiers secours (PSC1 / PSE1 / PSE2 et recyclage) aux adhérents de l'USL général.

L'objectif étant de former un maximum d'adhérents de notre section pour qu'ils puissent acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours.

## - **La formation aux brevets fédéraux en natation**

Le club propose aussi pour les adhérents souhaitant s'investir d'avantages au club la formation sur 3 brevets fédéraux :

- BF1 (brevet fédérale de niveau 1) : évaluateur ENF1, « Sauv'Nage »  
Garantir la sécurité des pratiquants (assurer sa propre sécurité)
- BF2 (brevet fédérale de niveau 2) : évaluateur ENF2, « Pass'Sports de l'eau »  
Découvrir les pratiques sportives et capitaliser des habiletés motrices, il y a 5 disciplines : water-polo, natation artistique, nage avec palme, plongeon, natation course.
- BF3 (brevet fédérale de niveau 3) : évaluateur ENF3, « Pass'Compétition »  
Aller vers la compétition

Pour les adhérents cela représentent un investissement auprès de nos plus jeunes. Le coût de chaque formation dépendra de l'investissement au bord des bassins de chaque adhérent.

## - **La formation des stagiaires**

Le club accueille les stagiaires souhaitant passer :

- Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialisation Activités Aquatiques et Natation (BPJEPS AAN).
- Le moniteur sportif de natation (MSN)
- Les stages découverte des collèges et lycées