

AVENIRS PLOT 3

SAMEDI 08 AVRIL 2023

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.03.2023 AU 05.04.2023

CATEGORIES : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :8h00

DEBUT DES EPREUVES :9h00

100NL avenir 1et 2

200 NL avenir 3

25 PAP

25 DOS

50 BRASSE avenir 1 et 2

100 BRASSE avenir 3

50 NL avenir 1 et 2

100 NL avenir 3

100 4 N avenir 1ET 2

200 4N avenir 3

25 BRASSE

25 NL

50 PAP avenir 1 et 2

100 PAP avenir 3

50 DOS avenir 1 et 2

100 DOS avenir 3

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

compétition de rattrapage pour permettre aux nageurs de s'assurer de réaliser les 10 épreuves proposées pour pouvoir s'engager sur plot 4