

# CALENDRIER SAISON 2023

**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**

**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé  
35065 - RENNES cedex**

**☎ : 02 99 54 67 59**

**☐ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**

**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

<b>CALENDRIER</b>	<b>DATE 2023</b>	<b>LIEU</b>
PLOT JEUNES BENJAMINS 1	SAM 28 JANVIER	CHARTRES DE BRETAGNE
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1 MATIN	SAM 04 FEVRIER	VITRE
AVENIRS PLOT 1 APRES MIDI	SAM 4 FEVRIER	VITRE
MEETING MASTER RENNES NATATION	DIM 05 FEVRIER	RENNES
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2 MATIN	DIM 05 MARS	COMBOURG
AVENIRS PLOT 2 APRES MIDI	DIM 05 MARS	COMBOURG
PLOT 2 JEUNES BENJAMINS	SAM 11 MARS	FOUGERES
MEETING REGIONAL CPB	V-S-D 17-19 MARS	RENNES
CHAMPIONNATS OUEST PRINTEMPS	V-S-D 24-26 MARS	CHARTRES
PLOT 3 JEUNES BENJAMINS	SAM 01 AVRIL	REDON
FRANCE JUNIORS 50M	J-D 06-09 AVRIL	CHARTRES
AVENIRS PLOT 3 MATIN	SAM 08 AVRIL	JANZE
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3 A-M	SAM 08 AVRIL	JANZE
NATIONALE 2	V-D 14-16 MAI	???
MEETING REGIONAL	13 – 14 MAI	?????
PLOT 4 JEUNES BENJAMINS A-M	SAM 13 MAI	FOUGERES
PLOT AVENIRS 4 MATIN	DIM 14 MAI	COMBOURG
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 4	DIM 14 MAI	COMBOURG
CHAMPIONNATS OUEST 50 M	V-S-D 28-29 MAI	LA ROCHE/YON
COUPE DES DEPARTEMENTS	S-D 03-04 JUIN	ROUEN
5 EME MEETING NAT 35	SAM 05 JUIN	SAINT MALO
FRANCE ELITES	D-V 11-16 JUIN	RENNES
CHALLENGE AVENIRS CLUB A-M	SAM 17 JUIN	REDON
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE	DIM 18 JUIN	FOUGERES
INTERCLUBS JEUNES BENJAMINS A-M	DIM 25 JUIN	CHATEAUGIRON
CHAMPIONNATS LIGUE	V-D 07-09 JUILLET	?????

LEGENDE DES COULEURS :

AVENIRS

JEUNES BENJAMINS

JUNIORS SENIORS

MEETING CLUB 35

MEETING NAT 35

***Le règlement sportif 2023 qui vous est présenté peut faire  
l'objet de modifications en cours de saison.  
Les informations seront transmises au plus vite via la messagerie  
des référents des clubs, et également inscrites sur le site du comité  
pour une plus large visibilité.***

### Tableau des modifications sur le Spécial Règlement Nat'35

**Attention :**

Les modifications sont signalées en bleu dans le document

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	PAGE

# SOMMAIRE

---

---

## Infos

---

---

Adresses utiles.....	4
Comité pratique.....	5
Les clubs du département.....	6
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres).....	7-9
Règlement et organisation départementale.....	10
calendrier saison sportive 2023.....	12-27

## ADRESSES/LIENS UTILES

Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation

Maison départementale des Sports

13 b, avenue de Cucillé

35065 RENNES cedex

02 99 54 67 59

[com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

Ligue de Bretagne de natation

9 rue Léo Lagrange

35131 – CHARTRES de BRETAGNE

02 99 67 03 58

[com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)

<http://bretagne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif

CDOS d'Ille-et-Vilaine

Maison départementale des Sports

13b, avenue de Cucillé

35 065 Rennes Cedex

02 99 54 67 67

[cdos35@wanadoo.fr](mailto:cdos35@wanadoo.fr)

<http://www.le-sport35.com>

Conseil Général d'Ille-et-Vilaine

1 avenue de la Préfecture

CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))

02 99 02 35 35

<http://www.ille-et-vilaine.fr>

Région Bretagne/Rannvro Breizh

283 avenue du Général Patton

CS 21 101

35711 Rennes cedex

02 99 27 10 10

<http://www.bretagne.fr>

## HORAIRES DU COMITE

<b>LUNDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-17H00</b>
<b>MARDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>8H00 – 13H00 télétravail</b>	<b>Fermé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-16H00</b>

---

## MEMBRES DU COMITE

---

### PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

### VICE-PRESIDENT

Monsieur Daniel GUERIN ( responsable des officiels NAT 35)

### SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

### SECRETAIRE ADJOINTE

### TRESORIERE

Madame Géraldine GILBERT

### MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Yohan AUDOUX

Monsieur Benoît BIDEAU

Madame Catherine DELANOE

Madame Géraldine GILBERT

Madame Maryline HUCHET

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD (médecin référent)

Monsieur Michel MORVAN

Monsieur Gwen RUBEILLON

Contact : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

---

## LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	Claire AUGEREAU	<a href="mailto:presidentcnpredon@gmail.com">presidentcnpredon@gmail.com</a>	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benoît BIDEAU	<a href="mailto:aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr">aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr</a>	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	<a href="mailto:contact@cnbb.fr">contact@cnbb.fr</a>	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	Marc TETARD	<a href="mailto:club-natation-fougerais@orange.fr">club-natation-fougerais@orange.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET – TALVARD	<a href="mailto:cvn.vitre@sfr.fr">cvn.vitre@sfr.fr</a>	25 M / 5 COULOIRS 25 M / 6 COULOIRS
COMBOURG NATATION	Jean Noël BLOCHER	<a href="mailto:combournatation35@gmail.com">combournatation35@gmail.com</a>	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	JEAN LUC DOSTAL	<a href="mailto:d.o.n.35@wanadoo.fr">d.o.n.35@wanadoo.fr</a>	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	KERLIDOU MIKAËL	<a href="mailto:club@ecnatation.org">club@ecnatation.org</a>	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	BOLZER Jacques	<a href="mailto:contact@occnatation.fr">contact@occnatation.fr</a>	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	COUDERC GILLES	<a href="mailto:stmalo.natation@wanadoo.fr">stmalo.natation@wanadoo.fr</a>	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	JOURDET CHRISTINE	<a href="mailto:natationliffre@gmail.com">natationliffre@gmail.com</a>	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	COUNY Sébastien	<a href="mailto:contact@natation-raf.fr">contact@natation-raf.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	<a href="mailto:rennes.natation@gmail.com">rennes.natation@gmail.com</a>	

## Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 01/09/2022 au 30/11/2022
- Période d’enregistrement : du 01/09/2022 au 31/08/2023
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ” <http://bretagne.ffnatation.fr>

## Catégories d’âge 2023

### NATATION COURSE

	SAISON 2023			
	Dames		Messieurs	
AVENIR	11 ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
BENJAMINS	12 - 13 ans	20011 à 2010	13 - 14 ans	2010 à 2009
JUNIORS	14 - 17 ans	2009 à 2006	15 - 18 ans	2008 à 2005
SENIORS	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

*Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.*

*Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.*

CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1994 et 1998	C8 nés entre 1959 et 1963
C2 nés entre 1989 et 1993	C9 nés entre 1954 et 1958
C3 nés entre 1984 et 1988	C10 nés entre 1949 et 1953
C4 nés entre 1979 et 1983	C11 nés entre 1944 et 1948
C5 nés entre 1974 et 1978	C12 nés entre 1939 et 1943
C6 nés entre 1969 et 1973	C13 nés entre 1934 et 1938
C7 nés entre 1964 et 1968	C14 nés entre 1929 et 1933
	C 15 nés en 1928 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus



## REGLEMENT DEPARTEMENTAL

### 1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).

Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.

Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List et/ou Programme diffusé le mercredi précédant la compétition

#### 1. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

#### 2. Modification et confirmation des relais

• **La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).**

- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme

#### 1. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

#### 1. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

#### 2. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

#### 3. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, **il est demandé aux officiels d'être présents à la journée.**

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant

---

---

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs .

## REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2018)		
<b>AVENIRS</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>2.00 €</b>
	<b>RELAIS</b>	<b>2.50 €</b>
	<b>PAR EQUIPE</b>	<b>16 €</b>
<b>INTERCLUBS JEUNES</b>	<b>PAR EQUIPE</b>	<b>20 €</b>
<b>NATATHLON</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>2.50 €</b>
<b>FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>2.50 €</b>
<b>INTERCLUBS TC</b>	<b>PAR EQUIPE</b>	<b>30 €</b>
<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>2.50 €</b>
<b>CHAMPIONNATS D'HIVER</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>2.50 €</b>
	<b>RELAIS</b>	<b>3.00 €</b>
<b>MEETING NAT'35</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>5.00 €</b>
<b>CHAMPIONNATS D'ETE</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>4.00 €</b>
<b>MAITRES</b>	<b>EPREUVE INDIVIDUELLE</b>	<b>5.00 €</b>
	<b>RELAIS</b>	<b>7.00 €</b>

## AMENDES

**En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.**

### FORFAITS

**AVEC CERTIFICAT MEDICAL**

**0 €**

**Sans certificat médical**

**5 €**

### TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve

**Sur championnats départementaux hiver et été**

**5 €**

### DEFAULT D'OFFICIEL

**50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)**

### FACTURATION

**Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :**

- Les droits d'engagements des nageurs (ses)
- Les forfaits non déclarés
- Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates) d'engagements)
- La participation aux dépenses administratives sur les engagements

## **Organisation des compétitions Saison 2023**

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement. Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2022-2023 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

**CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES  
COMPETITIONS DEPARTEMENTALES**

**Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :**

- \* Secrétariat (secrétaire administratif du comité)
- \* Chambre d'appel 1
- \* Ramassage des fiches de courses
- \* Les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale),

**Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à mettre en place le matériel suivant :**

- \* Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- \* Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour ledos,
- \* Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométreur,
- \* Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- \* Une sonorisation avec micro,
- \* Les chronomètres sont personnels.
- \* Des tables et des chaises pour secrétariat et chambre d'appel,
- \* Boissons chaudes et eau pour les officiels

Une prise en charge à hauteur de 30 € par réunion sera octroyée par le comité départemental au club recevant la compétition sous réserve du respect du cahier des charges ci dessus.

**Comité d'Ille et Vilaine de Natation  
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé  
35065 - RENNES cedex  
☎ : 02 99 54 67 59 –  
☐ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**

CALENDRIER	DATE 2023	LIEU
PLOT JEUNES BENJAMINS 1	SAM 28 JANVIER	CHARTRES DE BRETAGNE
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1 MATIN	SAM 04 FEVRIER	VITRE
AVENIRS PLOT 1 APRES MIDI	SAM 4 FEVRIER	VITRE
MEETING MASTER RENNES NATATION	DIM 05 FEVRIER	RENNES
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2 MATIN	DIM 05 MARS	COMBOURG
AVENIRS PLOT 2 APRES MIDI	DIM 05 MARS	COMBOURG
PLOT 2 JEUNES BENJAMINS	SAM 11 MARS	FOUGERES
MEETING REGIONAL CPB	V-S-D 17-19 MARS	RENNES
CHAMPIONNATS OUEST PRINTEMPS	V-S-D 24-26 MARS	CHARTRES
PLOT 3 JEUNES BENJAMINS	SAM 01 AVRIL	REDON
FRANCE JUNIORS 50M	J-D 06-09 AVRIL	CHARTRES
AVENIRS PLOT 3 MATIN	SAM 08 AVRIL	JANZE
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3 A-M	SAM 08 AVRIL	JANZE
NATIONALE 2	V-D 14-16 MAI	???
MEETING REGIONAL	13 – 14 MAI	?????
PLOT 4 JEUNES BENJAMINS A-M	SAM 13 MAI	FOUGERES
PLOT AVENIRS 4 MATIN	DIM 14 MAI	COMBOURG
CIRCUIT DEPARTEMENTAL 4	DIM 14 MAI	COMBOURG
CHAMPIONNATS OUEST 50 M	V-S-D 28-29 MAI	LA ROCHE/YON
COUPE DES DEPARTEMENTS	S-D 03-04 JUIN	ROUEN
5 EME MEETING NAT 35	SAM 05 JUIN	SAINT MALO
FRANCE ELITES	D-V 11-16 JUIN	RENNES
CHALLENGE AVENIRS CLUB A-M	SAM 17 JUIN	REDON
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE	DIM 18 JUIN	FOUGERES
INTERCLUBS JEUNES BENJAMINS A-M	DIM 25 JUIN	CHATEAUGIRON
CHAMPIONNATS LIGUE	V-D 07-09 JUILLET	?????

LEGENDE DES COULEURS :

AVENIRS  
JEUNES BENJAMINS  
JUNIORS SENIORS  
MEETING CLUB 35  
MEETING NAT 35

# PLOT JEUNES BENJAMINS 1

**SAMEDI 28 JANVIER 2023**

**CHARTRES DE BRETAGNE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.01.2023 AU 25.01.2023

**CATEGORIES :** BENJAMINS

BASSIN 25 M 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **13H45**

800 NL D/M (BENJAMINS 2)

400 NL D/M ( BENJAMINS 1)

50 PAP D/M (BENJAMINS 1 ET 2)

50 DOS D/M (BENJAMINS 1 ET 2)

100 BR D/M (BENJAMINS 1)

200 BR D/M (BENJAMINS 2)

100 NL D/M (BENJAMINS 1)

200 NL D/M (BENJAMINS 2)

RECOMPENSE :

Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# CIRCUIT DEPARTEMENTAL 1

**SAMEDI 4 FEVRIER 2023**

**VITRE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 20.01.2023 AU 01.02.2023

**CATEGORIES** : juniors et séniors

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8h00**

DEBUT DES EPREUVES : **9h00**

400 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

100 BRASSE D/M

100 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves



# AVENIRS PLOT 1

**SAMEDI 4 FEVRIER 2023**

**VITRE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.01.2023 AU 25.01.2023

**CATEGORIES :** AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **13H45**

100NL avenirs 1et 2

200 NL avenirs 3

25 PAP

25 DOS

50 BRASSE avenirs 1 et 2

100 BRASSE avenirs 3

50 NL avenirs 1 et 2

100 NLI avenirs 3

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

## CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2

**DIMANCHE 5 MARS 2023**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.02.2023 AU 02.03.2023

**CATEGORIES** : JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

200 4 NAGES D/M

50 BR D/M

50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

OUVERTURES DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

## AVENIRS PLOT 2

**DIMANCHE 4 MARS 2023**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.02.2023 AU 01.03.2023

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **13H45**

200 4 NAGES D/M

50 BR D/M

50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

## PLOT JEUNES BENJAMINS 2

**SAMEDI 11 MARS 2023**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 23.02.2023 AU 08.03.2023

**CATEGORIES** : BENJAMINS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H30**

DEBUT DES EPREUVES : **9H30**

200 4 NAGES D/M BENJAMINS 1

400 4 NAGES D/M BENJAMINS 2

50 BR D/M BENJAMINS 1 ET 2

50 NL D/M BENJAMINS 1 ET 2

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

100 PAP D/M BENJAMINS 1

200 PAP D/M BENJAMINS 2

100 DOS D/M BENJAMINS 1

200 DOS D/M BENJAMINS 2

RECOMPENSE : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# PLOT JEUNES BENJAMINS 3

**SAMEDI 01 AVRIL 2023**

**REDON**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.03.2023 AU 28.03.2023

**CATEGORIES** : BENJAMINS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H30**

DEBUT DES EPREUVES : **9H30**

400 NL D/M BENJAMINS 1

800 NL D/M BENJAMINS 2

50 PAP D/M BENJAMINS 1 ET 2

50 DOS D/M BENJAMINS 1 ET 2

100 BR D/M BENJAMINS 1

200 BR D/M BENJAMINS 2

100 NL D/M BENJAMINS 1

200 NL D/M BENJAMINS 2

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

200 4 NAGES D/M BENJAMINS 1

400 4 NAGES D/M BENJAMINS 2

50 BR D/M BENJAMINS 1 ET 2

50 NL D/M BENJAMINS 1 ET 2

100 PAP D/M BENJAMINS 1

200 PAP D/M BENJAMINS 2

100 DOS D/M BENJAMINS 1

200 DOS D/M BENJAMINS 2

RECOMPENSE : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# AVENIRS PLOT 3

**SAMEDI 08 AVRIL 2023**

**JANZE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.03.2023 AU 05.04.2023

**CATEGORIES : AVENIRS**

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :8h00

DEBUT DES EPREUVES :9h00

100NL avenir 1et 2

200 NL avenir 3

25 PAP

25 DOS

50 BRASSE avenir 1 et 2

100 BRASSE avenir 3

50 NL avenir 1 et 2

100 NL avenir 3

100 4 N avenir 1ET 2

200 4N avenir 3

25 BRASSE

25 NL

50 PAP avenir 1 et 2

100 PAP avenir 3

50 DOS avenir 1 et 2

100 DOS avenir 3

**RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE**

**compétition de rattrapage pour permettre aux nageurs de s'assurer de réaliser les 10 épreuves proposées pour pouvoir s'engager sur plot 4**

# CIRCUIT DEPARTEMENTAL 3

**SAMEDI 08 AVRIL 2023**

**JANZE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.03.2023 AU 05.04.2023

**CATEGORIES** : JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **14H00**

400 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

100 BRASSE D/M

100 NL D/M

200 4N D/M

50 BRASSE D/M

50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

RECOMPENSE : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# PLOT JEUNES BENJAMINS 4

**SAMEDI 13 MAI 2023**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2023 AU 10.05.2023

**CATEGORIES :** BENJAMINS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **14H00**

50 NL D/M

200 4 NAGES D/M

400 NL D/M

50 DOS D/M

4X50 NL MIXTE

4X50 4 NAGES MIXTE

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE



## **PLOT AVENIRS 4**

**DIMANCHE 14 MAI 2023**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2023 AU 10.05.2023

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### **PROGRAMME**

OUVERTURE DES PORTES : **9H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H45**

50 NL D/M

200 4 NAGES D/M

400 NL D/M

50 DOS D/M

4X50 NL MIXTE

4X50 4 NAGES MIXTE

OUVERTURES DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

# CIRCUIT DEPARTEMENTAL 4

**DIMANCHE 14 MAI 2023**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2023 AU 10.05.2023

**CATEGORIES** : JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

50 NL D/M

200 4 NAGES D/M

400 NL D/M

50 DOS D/M

4X50 NL MIXTE

4X50 4 NAGES MIXTE

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE

# 5ème MEETING NAT35

**SAMEDI 05 JUIN 2023**

**SAINT-MALO**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.05.2023 AU 03.06.2023

**CATEGORIES** : JEUNES, JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 50 M 8 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 5.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H30**

DEBUT DES EPREUVES : **9H30**

50 PAP D/M

200 BRASSE D/M

100 DOS D/M

200 PAP D/M

100 NL D/M

400 4 NAGES D/M

50 BRASSE D/M

400 NL D/M

OUVERTURES DES PORTES : 14H00

DEBUT DES EPREUVES : **15H00**

50 DOS D/M

100 PAP D/M

200 DOS D/M

50 NL D/M

100 BRASSE D/M

100 PAP D/M

200 4 NAGES D/M

200 NL D/M

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE .

PODIUM A LA TABLE DE COTATION PAR ANNEE D'AGE SUR 3 EPREUVES.

# CHALLENGE AVENIRS CLUB

**SAMEDI 17 JUIN 2023**

**REDON**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 26.05.2023 AU 14.05.2023

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

50 PAP D/M

100 PAP D/M

50 DOS D/M

100 DOS D/M

50 BRASSE D/M

100 BRASSE D/M

50 NL D/M

100 NL D/M

RELAIS 10 MINUTES

RECOMPENSE : COUPE AUX 3 MEILLEURS CLUBS

LES 2 MEILLEURS TEMPS REALISES PAR CLUB PAR EPREUVE SERONT PRIS EN COMPTE POUR LE CLASSEMENT

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

**DIMANCHE 18 JUIN 2023**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.06.2023 AU 15.06.2023

**CATEGORIES** : JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 4.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

50 NL D/M

50 BRASSE D/M

800 NL D/M

1500 NL D/M

100 PAP D/M

200 BRASSE D/M

200 NL D/M

200 4 NAGES D/M

OUVERTURES DES PORTES : 14H00

DEBUT DES EPREUVES : **15H00**

50 DOS D/M

50 PAP D/M

400 NL D/M

400 4 NAGES D/M

100 NL D/M

100 BRASSE D/M

200 DOS D/M

200 PAP D/M

RECOMPENSE :

A DEFINIR ?

# INTERCLUBS JEUNES BENJAMINS

**DIMANCHE 25 JUIN 2023**

**CHATEAUGIRON**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.06.2023 AU 22.06.2023

**CATEGORIES** : BENJAMINS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 20.00 EUROS PAR EQUIPE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **14H00**

4 X 200 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

100 BRASSE D/M

100 NL D/M

4 X 100 4 NAGES INDIVIDUEL D/M

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES EQUIPES D/M