

CALENDRIER 2025/2026

12 OCTOBRE 2025	MEETING SPRINT	REDON
24/26 OCTOBRE 2025	MEETING CLUB	FOUGERES
11 NOVEMBRE 2025	INTERCLUBS TC DEPARTEMENTAUX	RENNES
23 NOVEMBRE 2025	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX	RENNES
30 NOVEMBRE 2025	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES	JANZE
13 DECEMBRE 2025	INTERCLUBS AVENIRS	FOUGERES
18 JANVIER 2026	PLOT AVENIRS 1 POULE SUD	REDON
24 JANVIER 2026	PLOT DEPARTEMENTAL 1	FOUGERES
25 JANVIER 2026	PLOT AVENIRS 1 POULE NORD	COMBOURG
7 MARS 2026	PLOT DEPARTEMENTAL 2	VITRE
8 MARS 2026	PLOT AVENIRS 2 POULE NORD	COMBOURG
15 MARS 2026	PLOT AVENIRS 2 POULE SUD	CHARTRES DE BRETAGNE
04 AVRIL 2026	PLOT DEPARTEMENTAL 3	REDON
05 AVRIL (matin)	PLOT 3 AVENIR POULE SUD	CHATEAUGIRON
05 AVRIL (après-midi)	PLOT 3 AVENIR POULE NORD	CHATEAUGIRON
23 MAI 2026	PLOT DEPARTEMENTAL 4	FOUGERES
24 MAI	CHALLENGE AVENIRS	JANZE
6 JUIN 2026	INTERCLUBS BENJAMINS	VITRE
13 JUIN 2026	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAL	FOUGERES
14 JUIN 2026	FINALE AVENIRS CLUBS	REDON

INTERCLUBS T.C

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2025

RENNES / BREQUIGNY

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 30.10.2025 AU 7.11.2025

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

10 x 50 NL DAMES

10 X 50 NL MESSIEURS

100 DOS DAMES

200 DOS MESSIEURS

100 BRASSE DAMES

200 BRASSE MESSIEURS

100 NL DAMES

400 NL MESSIEURS

100 PAP DAMES

200 PAP MESSIEURS

100 4 NAGES DAMES

200 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

4 X 200 NL DAMES

OUVERTURE DES PORTES :

13H30

Fin échauffement,
préparation défilé : **14 h 15**
défilé : **14 h 30**

DEBUT DES EPREUVES :

14H45

Courses des remplaçants

4 X 200 NL MESSIEURS

200 DOS DAMES

100 DOS MESSIEURS

200 BRASSE DAMES

100 BRASSE MESSIEURS

400 NL DAMES

100 NL MESSIEURS

200 PAP DAMES

100 PAP MESSIEURS

200 4 NAGES DAMES

100 4 NAGES MESSIEURS

PAUSE

4 X 1004N D

4 X 1004N M

CATEGORIES : TOUTES

BASSIN 25 M x 8 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AUTOMNE

Web - confrontation

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025

BREQUIGNY RENNES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.11.2024 au 20 .11.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS , SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

100 PAP D/M

100 DOS D/M

200 BRASSE D/M

400 NL D/ M

Cérémonie protocolaire

100 BRASSE D / M

100 NL D/M

200 4 N D/M

200 PAP D/M

Cérémonie protocolaire

1500 NL D/M

OUVERTURE DES PORTES : 13H00

Cérémonie protocolaire 1500 NL

DEBUT DES EPREUVES : 14H00

50 NL D/M

50 PAP D/M

200 DOS D/M

800 NL D/M

Cérémonie protocolaire

50 DOS D/M

50 BRASSE D/M

200 NL D/M

Cérémonie protocolaire

400 4 N D/M

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX TROIS PREMIERS :

BENJAMINS 1-2 / JUNIORS 1-2 / Juniors 3-4 et T.C.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.11.2024 AU 27.11.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

OUVERTURE DES PORTES : 12H00 DEBUT DES EPREUVES : 13H30

50 NL D / M

100 PAP D / M

50 BRASSE D / M

100 DOS D / M

200 4 N D / M

200 NL D / M

RELAIS 4X50*4 N MIXTES (2 dames / 2 hommes)

PAUSE

50 PAP D / M

100 BRASSE D / M

50 DOS DAMES

100 NL D / M

200 DOS D / M

200 BRASSE D / M

200 PAP D / M

RELAIS 4 X 50 NL MIXTE (2 dames / 2 hommes)

RECOMPENSES : PAR CATEGORIE : AU CUMUL DE 3 MEILLEURES COURSES A LA TABLE DE COTATION

INTERCLUBS AVENIRS

SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.12.2025 AU 10.12.2025

CATEGORIE AVENIRS : 11 ANS ET MOINS BASSIN 25 M x 6 COULOIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. 1 nageur de l'équipe par épreuve de 50m.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

OUVERTURE DES PORTES :

9H00

DEBUT DES EPREUVES :

10H00

4 X 50 NL dames
4 x 50 NL messieurs
100 4 NAGES MESSIEURS
100 4 NAGES DAMES
50 PAP DAMES
50 PAP MESSIEURS

OUVERTURE DES PORTES :

13H00

DEBUT DES EPREUVES :

13H45

50 DOS DAMES
50 DOS MESSIEURS
50 BRASSE DAMES
50 BRASSE MESSIEURS
50 NL DAMES
50 NL MESSIEURS
4 X 50 4 NAGES DAMES
4 X 50 4 NAGES MESSIEURS

PODIUMS : 3 MEILLEURES EQUIPES DAMES ET MESSIEURS

PLOT AVENIRS 1 POULE SUD

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 02.01.2025 AU 15.01.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Engagements des 6 minutes sur extranat sur 400 NL

OUVERTURE DES PORTES : 13 H 00

DEBUT DES EPREUVES : 14 H 00

PROGRAMME :

**6 minutes de nage : distance
parcourue (nombre de 50 mètres
terminés) (engagements sur 400 nl)**

100 4 NAGES D/M

25 DOS D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

25 NL D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES : RUBANS POUR LES PERFORMANCES BATTUES OU
HOMOLOGUEES

PLOT DEPARTEMENTAL 1

SAMEDI 24 JANVIER 2026

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.01.2025.2024 AU 21.01.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS, SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

50 NL
100 PAP

Cérémonie protocolaire

800 NL
100 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

50 DOS
200 BRASSE

Cérémonie protocolaire

400 NL
200 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs). Inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales.

AVENIRS PLOT 1 POULE NORD

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

COMBOURG

Engagements sur extranat du 10.01.2026 au 21.01.2026

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Ouverture des portes : 14 h 00

Début des épreuves : 15 h 00

PROGRAMME

**6 minutes de nage : distance
parcourue (nombre de 50 mètres
terminés) (engagements sur 400 nl)**

100 4 NAGES D/M

25 DOS D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

25 NL D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

CHARTRES

RECOMPENSES : RUBANS POUR LES PERFORMANCES BATTUES OU
HOMOLOGUEES

PLOT DEPARTEMENTAL 2

SAMEDI 7 MARS 2026

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 24.02.2026 AU 04.03.2026

BASSIN : 25M X 6 couloirs

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS,JUNIORS,SENIORS

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

50 DOS
100 BRASSE

Cérémonie protocolaire

400 4 NAGES
100 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
14H30**

50 NL
200 PAP

Cérémonie protocolaire

200 4 NAGES
200 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs). Inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales.

PLOT AVENIRS 2 POULE NORD

DIMANCHE 8 MARS

COMBOURG

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 25.02.2026 AU 04.03.2026

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H 00

100 4 NAGES

25 PAP

50 BRASSE

100 PAP

25 BRASSE

50 PAP

100 BRASSE

CLUBS CONCERNES

ST MALO

COMBOURG

FOUGERES

VITRE

Récompenses :

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT AVENIRS 2 POULE SUD

DIMANCHE 15 MARS 2026

CHARTRES DE BRETAGNE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 6.03.2025 AU 12.03.2026

BASSIN 25 M X 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIE : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :
14H00

DEBUT DES EPREUVES :
15H00

100 4 N

25 PAP

50 BRASSE

100 PAP

25 BR

50 PAP

100 BR

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON SEVIGNE

CHARTRES

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES :

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT DEPARTEMENTAL 3

SAMEDI 04 AVRIL 2026

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 20.04.2026 AU 02.04.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : BENJAMINS, JUNIORS , SENIORS

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

50 NL
100 PAP
800 NL

Cérémonie protocolaire

100 DOS
50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14 H 30

50 DOS
200 BRASSE
400 NL

Cérémonie protocolaire

200 NL
50 PAP

Cérémonie protocolaire

Récompenses :

Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraineurs) . inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales .

PLOT AVENIRS (SUD le matin/NORD l'après-midi)

Nord : St Malo / Combourg / Fougères/ Vitré

Sud : Rennes / Chartres / Cesson / Redon / Liffré/ Janzé

DIMANCHE 5 AVRIL

CHATEAUGIRON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 23.03.2026 AU 02.04.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

OUVERTURE DES PORTES :

8H00

DEBUT DES EPREUVES :

9H00

100 4 N

50 PAP

200 NL (10 ans et moins)

100 BRASSE

50 DOS

100 NL

PAUSE

100 PAP

50 BR

400 NL (11 ans)

100 DOS

50 NL

OUVERTURE DES PORTES :

13H30

DEBUT DES EPREUVES :

14H30

100 4 N

50 PAP

200 NL (10 ans et moins)

100 BRASSE

50 DOS

100 NL

PAUSE

100 PAP

50 BR

400 NL (11 ans)

100 DOS

50 NL

RECOMPENSES

RUBAN POUR MEILLEURE PERFORMANCE AMELIOREE OU ETABLIE

PLOT DEPARTEMENTAL 4

SAMEDI 23 MAI 2026

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 13.05.2025 AU 20.05.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

Catégories : Benjamins, Juniors, Seniors.

OUVERTURE DES PORTES :
8H00

DEBUT DES EPREUVES :
9H00

50 DOS

100 BRASSE

400 4 NAGES

Cérémonie protocolaire

100 NL

50 PAP

Cérémonie protocolaire

OUVERTURE DES PORTES :
13H30

DEBUT DES EPREUVES :
14H30

50 NL

200 PAP

200 x 4 NAGES

Cérémonie protocolaire

200 DOS

50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

Récompenses : Les 3 premiers benjamin(e) 1 et 2 par course

Juniors et seniors : non qualifiés aux régionaux sur plus d'une nage (gestion des entraîneurs). Inscription au challenge départemental sur l'ensemble des plots pour récompenses finales.

CHALLENGE AVENIRS CLUBS

DIMANCHE 24 MAI 2026

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2024 AU 20.05.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

EQUIPES DE 4 NAGEURS avec ou sans mixité (chaque nageur réalise les 2. 10 minutes et 2. 50 mètres)

**OUVERTURE DES PORTES :
9H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
10 H 30**

10 minutes contre la montre
(nombre de 50 m entiers
parcourus par les 4 nageurs
ensemble)

**Engagements sur le 4X200 NL
mixte dans extranat**

10 minutes contre la montre
(en relais de 50 mètres par les
4 nageurs dans le même ordre)

**Engagements sur le 4x200 m x
4 N mixte
dans extranat**

**OUVERTURE DES PORTES :
14 H 00**

**DEBUT DES EPREUVES :
15 H 00**

50 PAP

50 DOS

50 BRASSE

50 NL

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES

Médailles aux 6 premières équipes au cumul des distances des 2 . 10 mns

Médailles aux 6 premières équipes au cumul des points des 4 nageurs sur
leurs 2 épreuves individuelles.

INTERCLUBS BENJAMINS

SAMEDI 6 JUIN 2026

VITRE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 30.05.2025 AU 03.06.2025

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIES BENJAMINS (11 ANS, 12 ANS)

OUVERTURE DES PORTES :
9H45

DEBUT DES EPREUVES :
10 H 45

~~4 X 200 NL D/M~~

4 X 50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

OUVERTURE DES PORTES :
13H00

DEBUT DES EPREUVES :
14H00

100 BR D/M

100 NL D/M

4 X 100.4 N individuel D/M

Cérémonie protocolaire

VOIR REGLEMENT FEDERAL PAGE SUIVANTE

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES EQUIPES D/M

INTERCLUBS BENJAMINS : REGLEMENT FEDERAL 2025

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles,

les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles W.A. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Jury : Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

RAPPEL : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE OPEN

SAMEDI 13 JUIN 2026

FOUGERES

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.06.2023 AU 09.06.2026

BASSIN 50 X 8 COULOIRS

CATEGORIES : BENJAMINS , JUNIORS , SENIORS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
9H00**

50 NL

50 BRASSE

Cérémonie protocolaire

100 DOS

400 NL

100 PAP

Cérémonie protocolaire

200 BRASSE

200 NL

200 X 4 N

Cérémonie protocolaire

800 NL

**OUVERTURE DES PORTES :
14H00**

**DEBUT DES EPREUVES :
15H00**

50 DOS

50 PAP

Cérémonie protocolaire

400 X 4 NAGES

100 NL

100 BRASSE

Cérémonie protocolaire

200 DOS

200 PAP

Cérémonie protocolaire

1500 NL

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES :

RECOMPENSES AUX TROIS PREMIERS / BENJAMINS 1-2 / JUNIORS 1-2 / Juniors 3-4 et TC

FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS DES CLUBS

DIMANCHE 14 JUIN 2026

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.06.2026 AU 09.06.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER.

Qualification au temps sur 100 4 nages (ranking à définir)

CATEGORIE / AVENIR. 5 EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR

**OUVERTURE DES PORTES :
8H00**

DEBUT DES EPREUVES : 9H00

200 NL DAMES

50 PAP MESSIEURS

50 DOS DAMES

50 BRASSE MESSIEURS

50 NL MESSIEURS

**OUVERTURE DES PORTES :
13H30**

DEBUT DES EPREUVES : 14H30

200 NL MESSIEURS

50 PAP DAMES

50 DOS MESSIEURS

50 BRASSE DAMES

50 NL DAMES

Cérémonie protocolaire

**RECOMPENSES : CLASSEMENT INDIVIDUEL AU CUMUL DES 5 EPREUVES
PAR ANNEE D AGE (RECOMPENSES AUX 5 MEILLEURS)**

